

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Петербургский государственный университет путей сообщения
Императора Александра I»
(ФГБОУ ВО ПГУПС)

Кафедра «Техносферная и экологическая безопасность»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
дисциплины
Б1.В.11 «ОБЕСПЕЧЕНИЕ РАБОТНИКОВ СРЕДСТВАМИ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ
ЗАЩИТЫ»
для направления подготовки
20.03.01 «Техносферная безопасность»
по профилю
«Безопасность технологических процессов и производств»

Форма обучения – очная

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЙ

Рабочая программа рассмотрена и утверждена на заседании
кафедры «Техносферная и экологическая безопасность»
Протокол № 5 от « 04 » февраля 2026 г.

Заведующий кафедрой
«Техносферная и
экологическая безопасность»
« 04 » февраля 2026 г.

Т.С. Титова

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ОПОП ВО
« 04 » февраля 2026 г.

Т.С. Титова

1. Цели и задачи дисциплины

Рабочая программа дисциплины «Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты» (Б.1.В.11) (далее – дисциплина) составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 20.03.01 «Техносферная безопасность» (далее – ФГОС ВО), утвержденного 25 мая 2020 г., приказ Минобрнауки России № 680, с учетом профессионального стандарта (40.054) Специалист в области охраны труда, утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 21 апреля 2021 г. № 274н.

Целью изучения дисциплины является приобретение совокупности знаний, умений и навыков по организации обеспечения работников средствами индивидуальной защиты для применения в области профессиональной деятельности.

Для достижения цели дисциплины решаются следующие задачи:

- знакомство с основными видами современных средств индивидуальной защиты, особенностями их применения, принципами защиты и основными характеристиками;
- знакомство с правилами обеспечения работников средствами индивидуальной защиты;
- формирование умения анализировать результаты специальной оценки условий труда на рабочих местах;
- формирование умения оформлять пакет необходимых документов, связанных с обеспечением работников средствами индивидуальной защиты;
- формирование навыков координации и контроля процедур обеспечения работников средствами индивидуальной защиты, их хранения, оценки состояния и исправности;
- формирование навыков информирования работников о существующем риске повреждения здоровья на рабочем месте при неиспользовании соответствующих средств индивидуальной защиты, а также о предоставляемых средствах индивидуальной защиты с учетом специфики производства, гарантиях и компенсациях.

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций

Планируемыми результатами обучения по дисциплине (модулю) является формирование у обучающихся компетенций и/или части компетенций. Сформированность компетенций и/или части компетенций оценивается с помощью индикаторов достижения компетенций.

Индикаторы достижения компетенций	Результаты обучения по дисциплине (модулю)
ПК-3. Сбор, обработка и передача информации по вопросам условий и охраны труда	
ПК-3.2.2. Умеет контролировать своевременность, полноту выдачи работникам средств индивидуальной защиты и правильность их применения работниками в соответствии с правилами обеспечения работников специальной одеждой,	Обучающийся <i>умеет</i> : контролировать своевременность, полноту выдачи работникам средств индивидуальной защиты и правильность их применения работниками в соответствии с правилами обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты

Индикаторы достижения компетенций	Результаты обучения по дисциплине (модулю)
специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты	
ПК-3.3.1. Владеет информированием работников об условиях и охране труда на рабочих местах, о риске повреждения здоровья, о предоставляемых гарантиях и компенсациях, применяемых средствах индивидуальной защиты	Обучающийся <i>владеет:</i> информированием работников о применяемых средствах индивидуальной защиты
ПК-3.3.5. Владеет организацией сбора информации об обеспеченности работников полагающимися им средствами индивидуальной защиты	Обучающийся <i>владеет:</i> организацией сбора информации об обеспеченности работников полагающимися им средствами индивидуальной защиты
ПК-4. Организация и проведение мероприятий, направленных на снижение уровней профессиональных рисков	
ПК-4.1.10. Знает порядок применения и основные характеристики средств коллективной и индивидуальной защиты	Обучающийся <i>знает:</i> порядок применения и основные характеристики средств коллективной и индивидуальной защиты
ПК-4.2.5. Умеет формировать требования к средствам индивидуальной защиты и средствам коллективной защиты с учетом условий труда на рабочих местах, оценивать их характеристики, а также соответствие нормативным требованиям	Обучающийся <i>умеет:</i> формировать требования к средствам индивидуальной защиты и средствам коллективной защиты с учетом условий труда на рабочих местах, оценивать их характеристики, а также соответствие нормативным требованиям
ПК-4.3.8. Владеет контролем обеспечения работников средствами индивидуальной и коллективной защиты, а также их хранения, оценки состояния и исправности	Обучающийся <i>владеет:</i> контролем обеспечения работников средствами индивидуальной защиты, а также их хранения, оценки состояния и исправности
ПК-7. Обеспечение расследования и учета несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний	
ПК-7.2.1. Умеет осуществлять сбор информации об	Обучающийся <i>умеет:</i> осуществлять сбор информации об обеспеченности работников средствами индивидуальной защиты

Индикаторы достижения компетенций	Результаты обучения по дисциплине (модулю)
обстоятельствах несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, о состоянии условий труда и обеспеченности работников средствами индивидуальной защиты, другой информации, необходимой для расследования несчастных случаев, происшедших на производстве, и профессиональных заболеваний	

3. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений блока 1 «Дисциплины (модули)».

4. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Всего часов
Контактная работа (по видам учебных занятий)	48
В том числе:	
– лекции (Л)	32
– практические занятия (ПЗ)	16
– лабораторные работы (ЛР)	-
Самостоятельная работа (СРС) (всего)	56
Контроль	4
Форма контроля (промежуточной аттестации)	3
Общая трудоемкость: час / з.е.	108/3

5. Структура и содержание дисциплины

5.1. Разделы дисциплины и содержание рассматриваемых вопросов

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела	Индикаторы достижения компетенций
1	Классификация и характеристики средств индивидуальной защиты	Лекция 1. Вводная. (Основные понятия о средствах индивидуальной защиты.)	ПК-4.1.10
		Лекция 2. Основные виды средств индивидуальной защиты. (Классификация средств индивидуальной защиты, основные характеристики.)	ПК-4.1.10

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела	Индикаторы достижения компетенций
		Лекция 3. Средства защиты органов дыхания. (Средства индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующие и изолирующие. Шланговые и автономные дыхательные аппараты.)	ПК-4.1.10
		Лекция 4. Одежда специальная защитная.	ПК-4.1.10
		Лекция 5. Средства защиты ног. (Спецобувь, щитки.)	ПК-4.1.10
		Лекция 6. Средства защиты рук. (Рукавицы, перчатки, наладонники, напальчники.)	ПК-4.1.10
		Лекция 7. Средства защиты головы. (Каски, шлемы, подшлемники, шапки, береты, накомарники.)	ПК-4.1.10
		Лекция 8. Средства защиты глаз и лица (Защитные очки, щитки, лицевой экран. Группы и подгруппы лицевых щитков в зависимости от назначения.)	ПК-4.1.10
		Лекция 9. Средства защиты органов слуха. (Противошумные наушники, вкладыши.)	ПК-4.1.10
		Лекция 10. Средства защиты от падения с высоты. (Предохранительные пояса, стопорные устройства, лестницы безопасности, карабины, демпферы, ловители.)	ПК-4.1.10
		Практическое занятие 1. Подготовка информационного сообщения и обсуждения его в группе в рамках тематики данного раздела.	ПК-4.1.10
		Практическое занятие 2. Подготовка информационного сообщения и обсуждения его в группе в рамках тематики данного раздела.	ПК-4.1.10
		Практическое занятие 3. Подготовка информационного сообщения и обсуждения его в группе в рамках тематики данного раздела.	ПК-4.1.10
		Практическое занятие 4. Подготовка информационного сообщения и обсуждения его в группе в рамках тематики данного раздела.	ПК-4.1.10
		Практическое занятие 5. Подготовка информационного сообщения и обсуждения его в группе в рамках тематики данного раздела.	ПК-4.1.10
		Самостоятельная работа. Костюмы изолирующие. Средства дерматологические защитные. Виды смывающих и обезвреживающих средств. (п. 8.5: № 1-2, подраздел Нормативно-правовая	ПК-4.1.10

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела	Индикаторы достижения компетенций
		документация № 5)	
2	Порядок обеспечения работников средствами индивидуальной защиты	Лекция 11. Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты. (Порядок обеспечения работников средствами индивидуальной защиты. Организация хранения средств индивидуальной защиты и уход за ними.)	ПК-3.2.2 ПК-3.3.5 ПК-4.3.8 ПК-7.2.1
		Лекция 12. Требования технического регламента о безопасности средств индивидуальной защиты.	ПК-4.2.5
		Лекция 13. Сертификация средств индивидуальной защиты.	ПК-4.2.5
		Лекция 14. Ответственность за использования несоответствующих средств индивидуальной защиты.	ПК-3.3.1
		Практическое занятие 6. Анализ нормативной документации в рамках тематики данного раздела.	ПК-3.2.2
		Практическое занятие 7. Анализ нормативной документации в рамках тематики данного раздела.	ПК-3.2.2
		Самостоятельная работа. Особенности обеспечения средствами индивидуальной защиты работников ОАО РЖД. Порядок обеспечения работников смывающими и обезвреживающими средствами. (п. 8.5: № 1-3, подраздел Нормативно-правовая документация № 4-7)	ПК-4.3.8 ПК-7.2.1
3	Выбор средств индивидуальной защиты и оценка обеспеченности работников	Лекция 15. Порядок выбора средств индивидуальной защиты и оценка обеспеченности работников. (Расчет потребности в средствах индивидуальной защиты. Учет антропометрических размеров. Оценка обеспеченности работников средствами индивидуальной защиты при проведении специальной оценки условий труда.)	ПК-3.2.2
		Лекция 16. Основные современные разработчики и производители средств индивидуальной защиты.	ПК-4.1.10
		Практическое занятие 8. Разработка необходимого перечня средств индивидуальной защиты для конкретного рабочего места.	ПК-3.2.2
		Самостоятельная работа. Разработчики и производители СИЗ (не рассмотренные в рамках соответствующей лекции). Типовые нормы выдачи средств индивидуальной защиты. (п. 8.5: № 1-2, подраздел Нормативно-правовая документация № 6)	ПК-3.2.2 ПК-4.1.10

5.2. Разделы дисциплины и виды занятий

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Л	ПЗ	ЛР	СРС	Всего
1	Классификация и характеристики средств индивидуальной защиты	20	10	-	8	38
2	Порядок обеспечения работников средствами индивидуальной защиты	8	4	-	20	32
3	Выбор средств индивидуальной защиты и оценка обеспеченности работников	4	2	-	28	34
	Итого	32	16	-	56	104
Контроль						4
Всего (общая трудоемкость, час.)						108

6. Оценочные материалы для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

Оценочные материалы по дисциплине являются неотъемлемой частью рабочей программы и представлены отдельным документом, рассмотренным на заседании кафедры и утвержденным заведующим кафедрой.

7. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Порядок изучения дисциплины следующий:

1. Освоение разделов дисциплины производится в порядке, приведенном в разделе 5 «Содержание и структура дисциплины». Обучающийся должен освоить все разделы дисциплины, используя методические материалы дисциплины, а также учебно-методическое обеспечение, приведенное в разделе 8 рабочей программы.

2. Для формирования компетенций обучающийся должен представить выполненные задания, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, предусмотренные текущим контролем успеваемости (см. оценочные материалы по дисциплине).

3. По итогам текущего контроля успеваемости по дисциплине, обучающийся должен пройти промежуточную аттестацию (см. оценочные материалы по дисциплине).

8. Описание материально-технического и учебно-методического обеспечения, необходимого для реализации образовательной программы по дисциплине

8.1. Помещения представляют собой учебные аудитории для проведения учебных занятий, предусмотренных программой бакалавриата/специалитета/магистратуры, укомплектованные специализированной учебной мебелью и оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории: настенным экраном (стационарным или переносным), маркерной доской и (или) меловой доской, мультимедийным проектором (стационарным или переносным).

Все помещения, используемые для проведения учебных занятий и самостоятельной работы, соответствуют действующим санитарным и противопожарным нормам и правилам.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета.

8.2. Университет обеспечен необходимым комплектом лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства:

- MS Office;
- Операционная система Windows;
- Антивирус Касперский;
- Программная система для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах «Антиплагиат.ВУЗ».

8.3. Обучающимся обеспечен доступ (удаленный доступ) к современным профессиональным базам данных:

- Электронно-библиотечная система издательства «Лань». [Электронный ресурс]. – URL: <https://e.lanbook.com/> — Режим доступа: для авториз. пользователей;
- Электронно-библиотечная система ibooks.ru («Айбукс»). – URL: <https://ibooks.ru/> — Режим доступа: для авториз. пользователей;
- Электронная библиотека ЮРАЙТ. – URL: <https://urait.ru/> — Режим доступа: для авториз. пользователей;
- Единое окно доступа к образовательным ресурсам - каталог образовательных интернет-ресурсов и полнотекстовой электронной учебно-методической библиотеке для общего и профессионального образования». – URL: <http://window.edu.ru/> — Режим доступа: свободный.
- Словари и энциклопедии. – URL: <http://academic.ru/> — Режим доступа: свободный.
- Научная электронная библиотека "КиберЛенинка" - это научная электронная библиотека, построенная на парадигме открытой науки (Open Science), основными задачами которой является популяризация науки и научной деятельности, общественный контроль качества научных публикаций, развитие междисциплинарных исследований, современного института научной рецензии и повышение цитируемости российской науки. – URL: <http://cyberleninka.ru/> — Режим доступа: свободный.

8.4. Обучающимся обеспечен доступ (удаленный доступ) к информационным справочным системам:

- Национальный Открытый Университет "ИНТУИТ". Бесплатное образование. [Электронный ресурс]. – URL: <https://intuit.ru/> — Режим доступа: свободный.

8.5. Перечень печатных и электронных изданий, используемых в образовательном процессе:

- Занько Н. Г. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н. Г. Занько, К. Р. Малаян, О. Н. Русак. — 17-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 704 с. — ISBN 978-5-8114-0284-7. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/167385>. — Режим доступа: для авториз. пользователей.
- Сазонова А. М. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / А. М. Сазонова, А. В. Харламова, Е. А. Шилова. — Санкт-Петербург : ПГУПС, 2019. — 50 с. — ISBN 978-5-7641-1387-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/153624> — Режим доступа: для авториз. пользователей.
- Давыдов А. Ф. Подтверждение соответствия продукции требованиям технического регламента «О безопасности средств индивидуальной защиты» : учебное пособие / А. Ф. Давыдов, Ю. С. Шустов, А. В. Курденкова. — Москва : РГУ им. А.Н. Косыгина, 2012. — 53 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/128207> (дата обращения: 14.04.2021). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

Нормативно-правовая документация:

- Федеральный закон от 30.12.2001 N 195-ФЗ (ред. март 2021) «Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях» - URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_34661/ — Режим доступа: свободный.
- Федеральный закон от 13.06.1996 N 63-ФЗ (ред. от 24.02.2021) «Уголовный кодекс Российской Федерации» - URL:

http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_10699/— Режим доступа: свободный.

- Федеральный закон от 30.12.2001 N 197-ФЗ (ред. от 09.03.2021) «Трудовой кодекс Российской Федерации» - URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_34683/— Режим доступа: свободный.

- Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 N 290н (ред. от 12.01.2015) «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты» (Зарегистрировано в Минюсте России 10.09.2009 N 14742) - URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_91478/— Режим доступа: свободный.

Приказ Минздравсоцразвития России от 17.12.2010 N 1122н (ред. от 23.11.2017) «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств и стандарта безопасности труда "Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами» (Зарегистрировано в Минюсте России 22.04.2011 N 20562) - URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_113458/— Режим доступа: свободный.

- Приказ Минтруда России от 09.12.2014 N 997н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам сквозных профессий и должностей всех видов экономической деятельности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением» (Зарегистрировано в Минюсте России 26.02.2015 N 36213) - URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_175841/— Режим доступа: свободный.

- Решение Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 N 878 (ред. от 03.03.2020) «О принятии технического регламента Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты» (вместе с "ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты") - URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_124953/ — Режим доступа: свободный.

8.6. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», используемых в образовательном процессе:

- Личный кабинет ЭИОС [Электронный ресурс]. - URL: my.pgups.ru — Режим доступа: для авториз. пользователей;

- Электронная информационно-образовательная среда. [Электронный ресурс]. - URL: <https://sdo.pgups.ru> — Режим доступа: для авториз. пользователей;

- Министерство экономического развития Российской Федерации [Электронный ресурс]. - URL: <http://www.economy.gov.ru> — Режим доступа: свободный;

- Электронный фонд правовой и нормативно-технической документации - URL: <http://docs.cntd.ru/> — Режим доступа: свободный.

- Информационный портал «Охрана труда в России». [Электронный ресурс]. - URL: <https://ohranatruda.ru> - Режим доступа: свободный.

- Справочная правовая система «Консультант плюс». [Электронный ресурс]. - URL: <https://cons.spb.4dk.ru> - Режим доступа: свободный.

Разработчик, доцент

« 04 » февраля 2026 г.

Ю.Н. Канонин

